終

my SCHOOL CAFETERIA



arteria・oasis・cuore・clubhouse・cafe de beaux

もくじ

クリームリゾット

黒ゴマとさつまいものデニッシュ

肉そば・うどん

洋風トマトラーメン

チキンなんばん

カルボナーラ

みなさまの食堂Lifeが
よりよくなりますように。

HAYUN・KIT　一同

Thank you！！！



Italian Restaurant Cuore

イタリアンレストラン
クオーレの

カルボナーラ

私が紹介するのはイタリアンレストランクオーレのカルボナーラです。クオーレでは定番のパスタ 4 種類と日替わりパスタが毎日楽しめます。パスタは 500 円から 520 円（S サイズ 450 円、大盛りプラス 100 円）で、注文しやすお値段なのもポイントの 1 つです！

パスタのソース

クオーレの料理に使われているソースは全て手作りされていて、どの料理もすごく美味しいです。その中でもカルボナーラはソースの味を存分に楽しめる逸品です！上からかかったホワイトソースが細めのパスタに絡まり、一口ごとにソースの味わいを存分に感じることができます。ベーコンもたくさん入っていて、とても満足感が得られます。

テイクアウト

お弁当を持ってきている友達とも一緒にご飯を食べたい！そんな時もクオーレはおすすめです。全てのメニューがテイクアウトできるため、学食外でも食べることができます。お店の中が混み合ってて席がない時もテイクアウトがあるので安心です。

選べるサイズ

クオーレでは S サイズから大盛りまで自分に合った量のランチを選ぶことができます。サイズを選べることで、時間がない時や少し食べたい時に安心して注文することができます。

※Sサイズ、大盛りはテイクアウト不可



イタリアン
レストラン
クオーレ

クリームリゾット



図書館入り口からすぐ！

濃厚な生クリームとチーズのコクが溶け込んだ、まろやかで贅沢なクリームリゾット一口で広がるやさしい味わいに、心までほっと温まる一品です。幸せな気分になり次の授業も頑張れオススメです！

期間限定

洋風トマトラーメン!!



一回しか食べられなかったけど美味しすぎました

白い洋服は注意してください
飛びます。。

私のおすすめ学食は中央会館一階のアルテリアで食べることのできたトマトラーメンです！

味もちろんトマト！

夏に食べたいすずしげな、さっぱりとした味わいのラーメンです

夏バテでさっぱり食べたい人、変わり種を食べたい人におすすめ

期間限定（私は 2026.6 月に食べました）みたいなので見つけたらぜひ食べてみてね

肉そば・うどん

￥４００

アルテリア・オアシス・クラブハウス
中央会館１階　１号館１階　８号館１階

甘辛く煮込まれたジューシーな豚肉と
出汁が効いた温かいつゆの相性が抜群good!
噛むほどに肉の旨味が広がり、風味豊かな蕎麦との絡みも最高
ガツンと満足感がありつつも後味はすっきりで
箸が止まらなくなる美味しさが魅力!



おすすめの学食



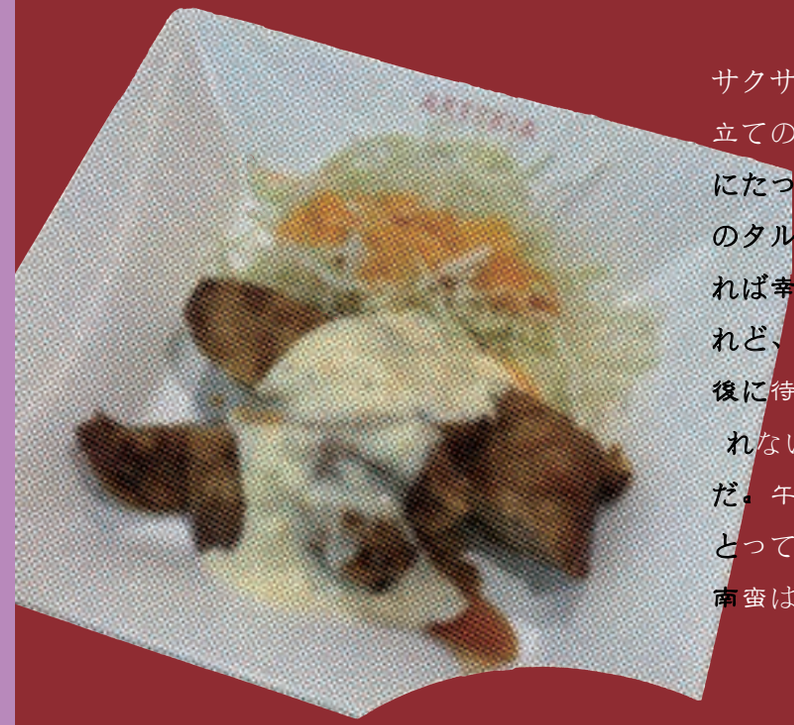
カフェ・デ・ボザールの菓子パン

商品名：黒ごまとさつまいものデニッシュ
価格：80 円
黒ゴマがトッピングされていて、
中にペースト状の芋が入っており、
芋の風味を楽しめます。
大きすぎず、小さすぎないちょうどよい
サイズ感で、小腹がすいたときにぴったりです。
80 円という手頃な価格も魅力の、学食で
気軽に購入できるパンです。

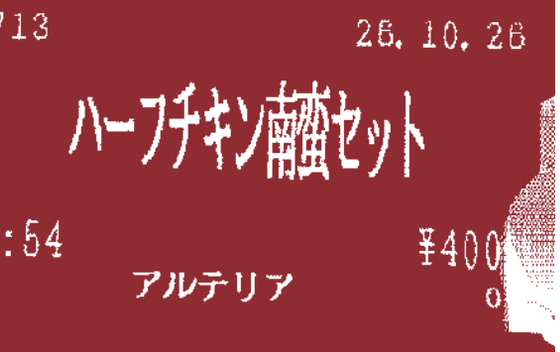


本館
アルテリア

チキン南蛮という料理には、ひとつの罠がある。



サクサクの衣を纏った甘酢仕立てのチキン、そしてその上にたっぷりとかけられた魅惑のタルタルソース。一口食べれば幸福感が脳を駆け巡るけれど、フルサイズを平らげた後に待っているのは、逃れられない「3限の強烈な眠気」だ。午後も講義がある学生にとって、フルサイズのチキン南蛮はあまりにも危険な贅沢なのだ。



だから私は、迷わず
「ハーフ」を選ぶ。
「ハーフ」という言葉には、
どこか遠慮がちな響きがあるかもしれない。けれど私にとってのハーフチキン南蛮は、妥協でもなんでもない。午後の集中力と、最高の美味しさを両立させるための、完璧な選択なのだ。
甘酢の酸味とタルタルのコクをしっかり噛みしめながら、「今日もこれで午後を乗り切れる」と静かに心の中で拳を握る。お腹も心も絶妙に満たされる、この一皿があるから、私の大学生活は今日もちゃんと回っている。